



**COMITE INTERDEPARTEMENTAL  
LANGUEDOC PAYS CATALAN**



# ECOLE DES CADRES

**FORMATION CONTINUE DES ENSEIGNANTS  
ET FUTURS ENSEIGNANTS • VALIDANT**

**SAMEDI**  
**19/10/2024**  
**de 9h30 à 12h**

**Animation**

**Pierre Brun**  
6<sup>e</sup> Dan

**Nicolas De Araujo**  
4<sup>e</sup> Dan



**AIKIDO**

**Complexe sportif**  
**Avenue du Mas Salat**  
**34150 GIGNAC**

**Tarif(s) 10€ la 1/2 journée**  
**15€ la journée**

**Contact(s) : Emmanuelle Ranchoup : 06 22 95 73 19**  
**Jonathan Mas : 06 04 53 34 82**

<https://www.lr-aikido-ffab.fr>

**Licence à jour et armes**



合気道

