

## **Compte-rendu de la Commission Technique du CID LPC Clermont l'Hérault – 05/09/2021**

**Membres présents (14/18):** Thierry Castillo, Erick Lucat, Guillaume Duroux, Emmanuelle Ranchoup, Marc Pasquet, Sylvie Gerbaix, Hervé Breton, Eric Lecoutre, Christian Fernandez de La Torre, Serge Cruz (ACT), Marcel Bienvenu, Nicolas De Araujo, Christian Janssen, Gérard Nicolaï.

La réunion de la Commission Technique commence à 9h30 en suivant l'ordre du jour annoncé dans la convocation.

### **1. Pratique en commun de 9h30 à 10h45**

Pratique ensemble sur des propositions de travail faites successivement par Serge, Christian Janssen et Gérard Nicolaï.

### **2. Réunion de travail sur les tatamis**

► **Liste des membres de la Commission Technique pour l'olympiade 2020/2024.** Cette liste a été établie en fonction des retours à l'ACT des demandes d'inscription. 2 nouveaux membres intègrent cette liste :

- Christian Janssen 5<sup>e</sup> dan du Judo Club du Gard ;
- Nicolaï Gérard 5<sup>e</sup> dan du Judo Club du Gard

► **Désignation des responsables et membres des différentes commissions :**

- Enfants/Jeunes : Hervé Breton, Marcel Bienvenu ;
- Seniors : Serge Cruz ;
- Handicaps : Erick Luka, Gérard Nicolaï ;
- Santé : Nicolas De Araujo, Guillaume Duroux, Emmanuelle Ranchoup, Frédéric Lopez ;
- Féminines : Sylvie Gerbaix, Emmanuelle Ranchoup.

Les responsables de commissions sont chargés de se mettre en contact avec les commissions fédérales, de faire des propositions d'activités, de publier sur le site du CID tout document se rapportant à leur commission.

► **Présentation du calendrier prévisionnel des activités pour la saison 2021/2022**

Il est convenu qu'un document Framadate sera mis en ligne dès lundi 6 septembre pour permettre aux membres de la Commission Technique de se positionner pour l'animation des différentes activités proposées pour cette saison.

Les dates précises (samedi ou dimanche ou les deux) et lieux seront définis lors de l'AG du 18 septembre.

L'école des cadres sera ouverte à partir du 1<sup>er</sup> Kyu. Elle aura pour mission entre autres la formation continue des enseignants, la préparation au BIFA et BF. Il est souhaitable que ces écoles soient animées par une même équipe d'intervenants de la Commission Technique.

► **École des cadres : mise en place du livret BIFA (document joint)**

Ce livret de formation sera proposé lors de la première école des cadres aux pratiquants souhaitant obtenir le BIFA en fin de saison. Il tend à responsabiliser aussi bien les candidats au BIFA que leurs tuteurs dans leur projet de formation comme enseignant.

Le BIFA peut être renouvelé chaque saison, cependant il doit rester une première étape vers le Brevet Fédéral (BF).

► **Examineurs aux passages de grades : règlement particulier de la CSDGE**

"2.7.1.2 - *Qualification des examinateurs Les postulants à la fonction d'examineurs doivent participer à une session de formation d'examineurs organisée par les fédérations d'appartenance des examinateurs ou futurs examinateurs, sous le contrôle de la CSDGE, au plan régional, interrégional ou national. A l'issue de ces sessions, ils peuvent être nommés examinateurs régionaux ou nationaux en fonction de leur grade et du type de stage.*"

Le 17 octobre, une matinée, animée par Robert Le Vourc'h Shihan, sera consacré à la formation des examinateurs lors des passages de grades.

Les examinateurs pour les prochains passages de grades, dans le CID, seront choisis parmi les membres de la Commission Technique ayant suivi cette formation.

► **Orientations techniques à définir pour transmission aux CEN missionnés :**

Certains membres de la commission souhaitent que des thèmes soient développés par les CEN missionnés lors des stages :

Nicolas De Araujo : travail sur la martialité, l'efficacité, l'utilisation des Atemis.

Sylvie Gerbaix : souhaite une présentation de plusieurs techniques et leurs possibilités de réalisation.

Emmanuelle Ranchoup : travail sur le placement, les déplacements, la fluidité.

Il est aussi rappelé que c'est aux CEN de choisir leur axe de travail en fonction du thème fédéral du moment :  
" Aïkido, force de vie, pratique de chaque jour "

**12h15 Fin de la réunion sur tatamis de la Commission Technique**

Un repas au restaurant est proposé à ceux qui restent pour la pratique de l'après midi

**3. Début de la pratique ensemble à 15h**

**Membres présents** : Guillaume Duroux, Emmanuelle Ranchoup, Marc Pasquet, Sylvie Gerbaix, Hervé Breton, Eric Lecoutre, Serge Cruz (ACT), Nicolas De Araujo.

3 intervenants pour cette pratique ensemble :

► 15h-15h30 : Serge propose un travail au Jo mettant en place un travail de centrage, de verticalité, de relâchement

(Travail au Jo proposé par Robert Le Vourc'h shihan : <https://www.youtube.com/watch?v=6OYWB47NN3k>)

► 15h30-16h : Marc propose un travail au Tanto sur Chudan Tsuki, Irimi puis technique libre en fonction de ce déplacement.

► 16h-16h30 : Hervé propose un travail au Ken : blocage par Aïte pour empêcher Tori de dégainer. Travail de hanche par Tori pour dégainer et couper au niveau des jambes.

**16h30 Fin des travaux de la Commission Technique**

Je remercie l'ensemble des membres de la Commission Technique pour leur présence et leur implication dans les travaux menés lors de la réunion sur tatamis mais aussi pour leur disponibilité lors de la pratique ensemble.

Je remercie le club de Clermont l'Hérault et son enseignant Hervé Breton pour leur accueil dans leur dojo.

Serge Cruz - ACT

