



COMITE INTERDEPARTEMENTAL
LANGUEDOC PAYS CATALAN



STAGE POUR TOUS

Sempai Kohai

VALIDANT

SAMEDI

29/11/2025

9h30-12h et 14h30-17h

Animation

Marcel

Bienvenu

5^e Dan

Eric Lucat

5^e Dan



AIKIDO

Complexe sportif
Avenue du Mas Salat
34150 Gignac

Tarif(s) 10€ la 1/2 journée
15€ la journée

*Gratuité pour les mineurs, étudiants munis de leur carte
et les détenteurs de la carte Enseignants/Dirigeants.*

Contact(s) : Emmanuelle Ranchoup : 06 22 95 73 19
Jonathan Mas : 06 04 53 34 82

<https://www.lr-aikido-ffab.fr>

Licence à jour et armes



合氣道

