

COMITE INTERDEPARTEMENTAL  
LANGUEDOC PAYS CATALAN



# STAGE POUR TOUS

VALIDANT

**DIMANCHE**

**14/12/2025**

**9h30-12h**

**et 14h-16h30**

Animation  
**Gabriel  
Femenias**

CEN - 6<sup>e</sup> Dan



**AIKIDO**

**Gymnase du Parc des Sports  
90, avenue Paul Alduy  
66000 Perpignan**

**Tarif(s) 10€ la 1/2 journée  
15€ la journée**

*Gratuité pour les mineurs, les étudiants munis de leur carte.*

**Contact(s) : Roger Lefebvre : 06 19 47 51 73  
aikido.roussillon@wanadoo.fr**

<https://www.lr-aikido-ffab.fr>

Licence à jour et armes



**Pique nique  
tiré du sac**

合氣道

