

COMITE INTERDEPARTEMENTAL  
LANGUEDOC PAYS CATALAN



# STAGE POUR TOUS

VALIDANT

**SAMEDI**  
**18/10/2025**  
**15h-17h30**

Animation  
**Claude  
Pellerin  
Shihan**

CEN FFAB  
8<sup>e</sup> Dan CSDGE



**AIKIDO**

**Complexe sportif**  
**Avenue du Mas Salat**  
**34150 Gignac**

**Tarif(s) 10€**

*Gratuité pour les mineurs et les étudiants munis  
de leur carte.*

**Contact(s) : Emmanuelle Ranchoup : 06 22 95 73 19**  
**Jonathan Mas : 06 04 53 34 82**

<https://www.lr-aikido-ffab.fr>

**Licence à jour et armes**



合氣道

