

# AÏKIDO

## Stage National



CID Languedoc Pays  
Catalan/ OCCITANIE

de préparation 3<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> Dan



les 21 / MARS  
et 22 / 2020

ANIMÉ PAR  
Xavier BOUCHER  
CEN 6<sup>ème</sup> Dan CSDGE

### Horaires

**Samedi 21/3/20**

9h00 à 12h00

15h00 – 18h00

18h00 Passage de grades Aïkikaiï

**Dimanche 22/3/20**

9h00 – 12h00

Pour les participants, un petit questionnaire en ligne a été établi par la Commission nationale 3<sup>ème</sup> - 4<sup>ème</sup> Dan » via le site FFAB.

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSc7uYd2nRdVPTpR-18tB4GD3DWSzZM4Im1WZEo68PQR7wKBLw/viewform>

Lieu :

Club KIMUSUBI AIKIDO GIGNAC

Centre culturel et sportif

Avenue du Mas Salat - 34150 GIGNAC

[http://www.lr-aikido-ffab.fr/sites/default/files/doc\\_image/documents/plans/34\\_GIGNAC.pdf](http://www.lr-aikido-ffab.fr/sites/default/files/doc_image/documents/plans/34_GIGNAC.pdf)

**Coût du stage : 15 € pour tous les participants**

Renseignements : Mme Emmanuelle RANCHOUP

Email : [presidence@lr-aikido-ffab.fr](mailto:presidence@lr-aikido-ffab.fr)

Tél : 06.22.95.73.19

L'hébergement et la restauration sont libres



Fiche d'inscription à retourner impérativement avant le 1<sup>er</sup> Mars 2020  
A Mme Emmanuelle RANCHOUP par Email : [presidence@lr-aikido-ffab.fr](mailto:presidence@lr-aikido-ffab.fr)

NOM :  PRENOM :

Adresse :

Tél. :  Email :

Grade :  Club :  Ligue :

Je souhaite m'inscrire au passage de grades Aïkikaiï le samedi en fin d'après-midi