

**Samedi 4 Novembre 2017**

**15h - 18h**

\* \* \* \*

**Dimanche 5 Novembre 2017**

**9h30 - 12h / 14h30 - 17h**

**Stage Validant**

Animé par

**Henri Avril, Shihan**

**6<sup>ème</sup> dan, C.E.N**

*Repas du samedi soir :  
Inscription souhaitée  
avant*

*le mardi 31 octobre  
par mail*

*[aikido.roussillon@wanadoo.fr](mailto:aikido.roussillon@wanadoo.fr)*

**Contact : Roger Lefebvre : 06 19 47 51 73**

**Participation :**

*20€ tout le stage / 15€ la journée / 10€ la demi-journée*

**Gymnase du Parc des Sports**

**90 av Paul Alduy**

**66 000 Perpignan**

**Certificat médical et licence à jour, Armes**