

## **Compte-rendu de la Commission Technique du CID LPC Nîmes – 06/09/2020**

La Commission Technique a été convoquée le 05/08/2020 par Emmanuelle Ranchoup, Présidente du Comité Interdépartemental Languedoc Pays Catalan FFAB.

**Membres présents** : Lucien Merlet, Pierre Castay, Thierry Castillo, Erick Lucat, Guillaume Duroux, Julien Cuny, Emmanuelle Ranchoup, Jacques Lecomte (ACT), Marc Pasquet, Sylvie Gerbaix, Hervé Breton, Eric Lecoutre, Christian Fernandez de La Torre, Gilbert Clerc, Serge Cruz, Ludovic Le Parc, Marcel Bienvenu, Nicolas De Araujo.

**Membres excusés** : Vincent Munier, Lucien Martinez, Pierre Brun.

Il est rappelé que les pratiquants à partir du grade de Yondan et titulaires d'un diplôme d'enseignement peuvent, à tout moment, intégrer la commission technique pour y apporter leur avis et leur expérience.

La réunion de la Commission Technique commence à 9h45 en suivant l'ordre du jour annoncé dans la convocation.

### **1. Bilan global de l'Olympiade 2016-2020** (activités, commission technique, etc.)

Jacques Lecomte rappelle le rôle de l'ACT tel qu'il est défini dans l'article 3.2.d du règlement technique fédéral.

Malgré une saison 2019/2020 interrompue par le confinement dès le 15 mars et une reprise impossible des activités après le déconfinement, la participation aux différents stages a été satisfaisante, sauf peut-être pour les stages Enfants.

A la mi-saison on a pu observer une légère augmentation des licences, tant chez les hommes que chez les femmes : progression stoppée malheureusement par le confinement.

L'animation des stages (École des cadres, préparation grades, stages Enfants) en binôme a bien fonctionné et doit être renouvelée pour la prochaine olympiade.

Jacques annonce qu'il ne souhaite pas renouveler son mandat d'ACT. Ces activités pour développer la Systema lui prennent beaucoup de temps. Il souhaite cependant continuer à participer aux différentes formations (BIFA, BF).

Guillaume Duroux se dit très satisfait du fonctionnement de la Commission Technique durant cette Olympiade. Nicolas De Araujo souhaiterait qu'un retour soit fait lors d'une école des cadres à la suite du stage Haut Niveau, comme prévu l'an passé (mais non réalisé du fait de l'annulation des stages du fait de l'état sanitaire). Pierre Castay remercie Jacques pour son rôle très positif dans l'animation de la commission. L'ensemble des membres de la commission se joignent à Pierre dans ces remerciements.

### **2. Orientations pour la saison 2020-2021** : validation du calendrier et des interventions externes et internes (binômes pour les stages CID, pour tous ou spécifiques), orientations techniques pour la saison.

Certains membres de la commission souhaitent que des thèmes soient développés par les CEN missionnés lors des stages :

Nicolas De Araujo : travail sur la mobilité, l'agilité...

Julien Cuny : la fluidité (enchaînement fluide entre une attaque/une entrée), travailler dans l'esprit d'un jyu waza.

Hervé Breton : liberté, spontanéité.

Guillaume Duroux : le lâcher prise.

Emmanuelle Ranchoup : la disponibilité.

Sylvie Gerbaix remarque qu'il n'y a pas eu de stage de la Commission féminine cette saison. Il faudra veiller, pour les saisons à venir, à intégrer dans la co-animation des stages les femmes de la

---

## Commission Technique.

Nicolas De Araujo lance une réflexion sur le secourisme : formation aux diplômes, remises à niveau. Il est important de sensibiliser les dirigeants et enseignants des clubs à cette réflexion. Des actions peuvent être mises en place en coordination avec la commission Santé. Il est proposé que l'École des cadres de fin janvier soit orientée sur ce sujet (avec budget prévisionnel à modifier pour prendre en compte un intervenant extérieur), avec pour objectif plutôt un « recyclage » et sensibilisation des enseignants, avant d'envisager de poursuivre éventuellement sur d'autres formations (y compris initiales).

Le calendrier des activités pour la saison 2020/2021 est étudié afin de déterminer les dates précises, les lieux étant discutés l'après-midi avec les clubs. Chaque lieu défini sera à confirmer le plus rapidement possible auprès de l'ACT et de la présidente.

Un échange de pratiques sur la mise en place des règles sanitaires se développent entre les membres de la commission (accueil des pratiquants Adultes/Enfants, désinfection des tatamis avant ou après les cours, utilisation des vestiaires, des sanitaires...).

Il appartient à chaque club de respecter les règles sanitaires définies par la Fédération et par les municipalités.

### **3. Nomination de l'Animateur de la Commission Technique**

Jacques Lecomte ayant décidé de ne pas renouveler sa candidature au poste d'ACT, la Commission Technique doit nommer un nouvel ACT.

Deux candidats se présentent au poste d'ACT, et présentent leurs motivations :

- Hervé Breton
- Serge Cruz.

La question se pose de savoir si deux ACT sont envisageables, mais Eric Lecoutre rappelle que le règlement technique fédéral n'en prévoit qu'un, qui peut bien sûr déléguer certaines de ses missions le cas échéant.

Un vote à bulletins secrets est organisé pour l'élection de l'ACT.

Résultat du vote (18 votants) :

- Hervé Breton : 8 voix.
- Serge Cruz : 9 voix.
- 1 Bulletin nul.

Serge Cruz est nommé ACT pour la saison à venir.

Il s'engage à travailler dans la continuité du travail de Jacques, selon les orientations définies par la Commission Technique.

Afin de prendre en compte l'expérience et les compétences d'Hervé qui était également candidat, il lui propose de prendre contact avec lui pour partager tout cela, et l'associer autant que possible dans l'exercice de ses fonctions. Hervé accepte.

Il appartient aux différentes commissions (Enfants/Jeunes, Handicap, Seniors) de faire connaître à l'ACT la composition de chacune d'elle ; les responsables des commissions seront formellement connus lors de la prochaine réunion de la Commission Technique prévue le 26 septembre au matin.

Serge Cruz - ACT